



**Баскетболист –
спортсмен играющий
в баскетбол,
на профессиональном
или любительском
уровне.**

Что такое баскетбол?

- Это спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 метра от пола (10 футов).
- Всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в 1 очко. Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину.



История баскетбола

БАСКЕТ



КОРЗИНА

БОЛ

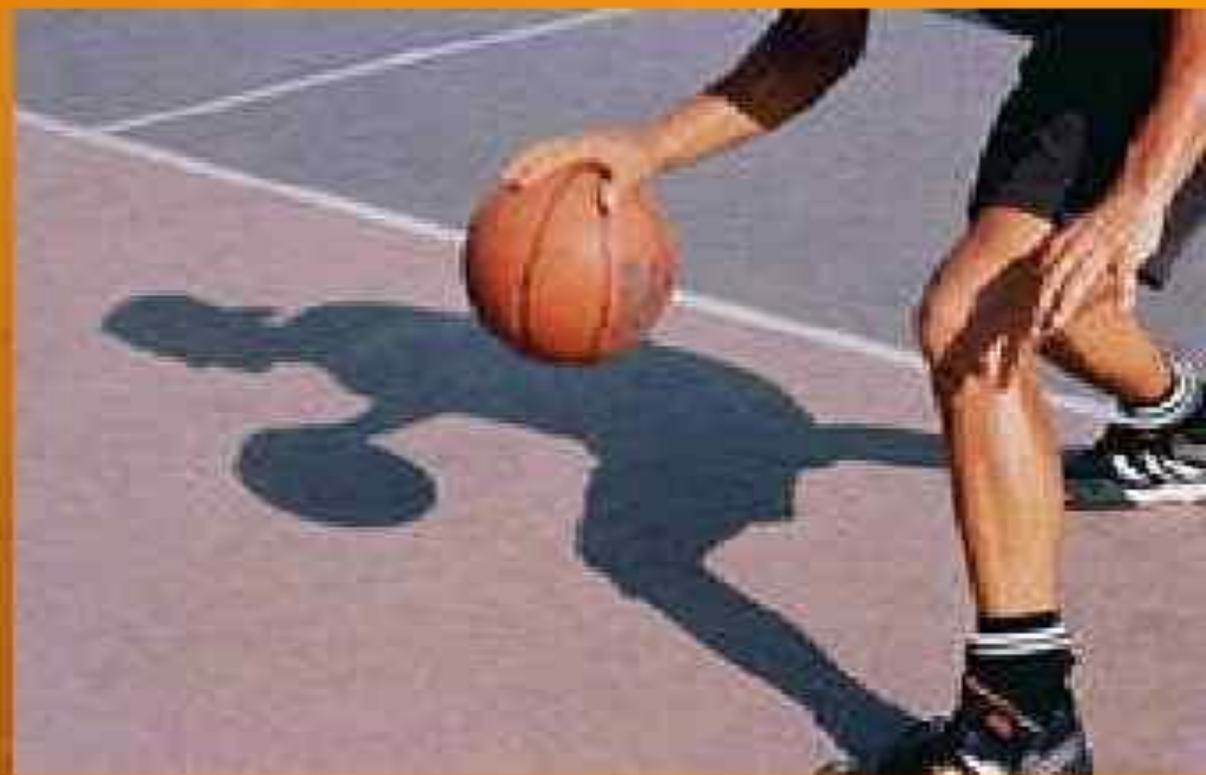


МЯЧ

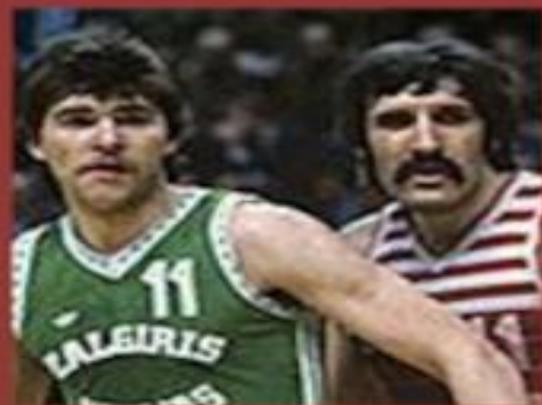
- От англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом. Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Изобретатель игры *Джеймс Нейсмит* был там в качестве гостя. Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.

Польза для здоровья

- ✦ Баскетбол развивает выносливость, тренирует глазомер, тактическое мышление, как командная игра развивает коммуникативные навыки, учит работе в коллективе.



Знаменитые баскетболисты



Сергей Тараканов и
Владимир Ткаченко



Арвидас
Сабонис



Александр
Белов



Ульяна
Семёнова



Татьяна
Овещкина

Современные баскетболисты



Андрей Мозгов



Илона Корстин



Андрей Кириленко



Анна Архипова



Антон Понкрашов



Светлана Абросимов

Спасибо за внимание

