

**Дистанционное обучение**  
**Физическое развитие**  
**младшая группа**

**Апрель**

2	Младшая	1 неделя	<ul style="list-style-type: none"> <li>- закреплять навыки ходьбы между двумя шнурами боком приставным шагом</li> <li>- научить прыгать в длину с места (40 см)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ходьба между двумя шнурами боком приставным шагом</li> <li>- прыжки в длину с места (40 см)</li> </ul>
		2 неделя	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обучать метанию в горизонтальную цель двумя руками от груди, с расстояния 1,5-2 метра</li> <li>- вырабатываем технику пролезания в обруч расположенного вертикально к полу</li> <li>-ползание с опорой на ладони и стопы (расстояние 5-6 метров)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 1,5-2 метра</li> <li>- пролезание в обруч расположенного вертикально к полу</li> <li>-ползание с опорой на ладони и стопы (расстояние 5-6 метров)</li> </ul>
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none"> <li>- учимся ходить/бегать со сменой направления по звуковому сигналу</li> <li>- учимся ходить парами в разных направлениях</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ходьба/бег со сменой направления по звуковому сигналу</li> <li>- ходьба парами в разных направлениях</li> </ul>
		4 неделя	<ul style="list-style-type: none"> <li>- закрепляем ходьбу с остановкой по звуковому сигналу</li> <li>- обучение прыжкам с ноги на ногу</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ходьба с остановкой по звуковому сигналу</li> <li>- прыжки с ноги на ногу</li> </ul>