

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Апрель

Неделя	Группа	неделя	Цели, задачи	Задание
1	Подготовительная	1 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - научить детей ходьбе по горизонтальной доске с поворотом на 360 градусов -научить детей прыжкам с ноги на ногу с продвижением вперед - упражнения с мячом: отбивать мяч о землю одной рукой, продвигаясь вперед 	<ul style="list-style-type: none"> -ходьба по горизонтальной доске с поворотом на 360 градусов - прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед - отбивать мяч о землю одной рукой, продвигаясь вперед
		2 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - научить правильно пролезать в обруч снизу - научить бросать мяч вверх одной рукой и ловить его другой -научить ползать детей опираясь на ладони и колени с мешочком на спине 	<ul style="list-style-type: none"> - пролезание в обруч снизу - бросание мяча вверх одной рукой и ловля другой -ползание с опорой на ладони и колени с мешочком на спине
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - Отрабатывать навыки ходьбы обычной/бега с остановкой на сигнал - закрепляем навыки ползания на четвереньках с перелезанием препятствий 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба обычная/бег с остановкой на сигнал- ползание на четвереньках с перелезанием препятствий
		4 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - учимся стоять на одной ноге, вторая согнута, поднята вверх 	<ul style="list-style-type: none"> -стойка на одной ноге, вторая согнута, поднята вверх