

Дистанционное обучение
Физическое развитие
средняя группа
Апрель

3	Средняя	1 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - закреплять навыки ходьбы между двумя шнурами боком приставным шагом - научить прыгать в длину с места (45 см) 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба между двумя шнурами боком приставным шагом - прыжки в длину с места (45 см)
		2 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - обучать метанию в горизонтальную цель двумя руками от груди, с расстояния 2 метра - вырабатываем технику пролезания в обруч расположенного вертикально к полу - ползание с опорой на ладони и стопы (расстояние 6 метров) 	<ul style="list-style-type: none"> - метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 2 метра - пролезание в обруч расположенного вертикально к полу - ползание с опорой на ладони и стопы (расстояние 6 метров)
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - учимся ходить/бегать со сменой направления по звуковому сигналу - учимся ходить парами в разных направлениях 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба/бег со сменой направления по звуковому сигналу - ходьба парами в разных направлениях
		4 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - закрепляем ходьбу с остановкой по звуковому сигналу - обучение прыжкам с ноги на ногу 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба с остановкой по звуковому сигналу - прыжки с ноги на ногу