

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Старшая группа
Апрель

4	Старшая	1 неделя	- научить детей ходьбе по горизонтальной доске с поворотом на 360 градусов -научить детей прыжкам с ноги на ногу с продвижением вперед - упражнения с мячом: отбивать мяч о землю одной рукой, продвигаясь вперед	-ходьба по горизонтальной доске с поворотом на 360 градусов - прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед - отбивать мяч о землю одной рукой, продвигаясь вперед
		2 неделя	- научить правильно пролезать в обруч снизу - научить бросать мяч вверх одной рукой и ловить его другой -научить ползать детей опираясь на ладони и колени с мешочком на спине	- пролезание в обруч снизу - бросание мяча вверх одной рукой и ловля другой -ползание с опорой на ладони и колени с мешочком на спине
		3 неделя	- Отрабатывать навыки ходьбы обычной/бега с остановкой на сигнал - закрепляем навыки ползания на четвереньках с перелезанием	- ходьба обычная/бег с остановкой на сигнал- - ползание на четвереньках с перелезанием препятствий
			препятствий	
		4 неделя	- учимся стоять на одной ноге, вторая согнута, поднята вверх	-стойка на одной ноге, вторая согнута, поднята вверх