

Дистанционное обучение

Физическое развитие

Февраль

2	Младшая	1 неделя	- закреплять навыки стойки на носках на месте - научить прыгать на двух ногах из круга в круг	- стойка на носках на месте - прыжки на двух ногах из круга в круг
		2 неделя	- учить бросать мяч о землю и попытка ловить - вырабатываем технику переползания через бревно прямо	- бросание мяча о землю и попытка ловить - переползание через бревно прямо
		3 неделя	- учимся ходить/бегать приставным шагом вперед и назад - учимся бегать за взрослым со сменой темпа	- ходьба/бег приставным шагом вперед и назад - бег за взрослым со сменой темпа
		4 неделя	- закрепляем ходьбу с перешагиванием через предметы, на расстоянии 20-25 см. - обучение прыжкам на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2-3 метра	- ходьба с перешагиванием через предметы, на расстоянии 20-25 см. - прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2-3 метра