

Дистанционное обучение

Физическое развитие

Февраль

4	Старшая	1 неделя	- научить детей ходьбе по горизонтальной доске с закрытыми глазами -научить детей прыжкам на двух ногах боком (правым левым) - упражнения с мячом: бросание мяча друг другу двумя руками снизу и ловля его двумя руками	-ходьба по горизонтальной доске на носках с закрытыми глазами - прыжки на двух ногах боком (правым и левым) - бросание мяча друг другу двумя руками снизу и ловля его двумя руками
		2 неделя	- научить правильно пролезать в обруч боком (правым, левым) - научить ходьбе в колонне по двое в чередование с ходьбой в рассыпную	- пролезание в обруч боком (правым и левым) - ходьба в колонне по двое в чередование с ходьбой в рассыпную
		3 неделя	- Отрабатывать навыки бега обычного в колонне по одному в чередование с бегом со сменой направления (в рассыпную) - закрепляем бег «змейкой» в колонне по одному	- бег обычный в колонне по одному в чередование с бегом со сменой направления (в рассыпную) - бег «змейкой» в колонне по одному
		4 неделя	- учимся ходить с перешагиванием препятствий высотой 30 см. -закрепляем навыки пролезания в обруч прямо	-ходьба с перешагиванием препятствий высотой 30 см - пролезание в обруч прямо