

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Май

Средняя	2 неделя	- закреплять навыки ходьбы с перешагиванием предметов (высота 25-30 см) - отрабатываем прыжки в глубину (высота 20-15 см)	- ходьба с перешагиванием предметов (высота 25-30 см) - прыжок в глубину (высота 20-15 см)
	3 неделя	- повторить броски мяча 2-мя руками из-за головы - отрабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске	- бросание мяча двумя руками из-за головы - ползание с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске
	4 неделя	- повторить ходьбу/бег шеренгой на носках - отработать бег по кругу, взявшись за руки	- ходьба/бег шеренгой на носках - бег по кругу, взявшись за руки
	5 неделя	- повторить ловлю мяча с расстояния. - отработка навыков метания мяча разными способами правой и левой руками, - повторить построение по заданию	- ловля мяча с расстояния - метание мяча разными способами правой и левой руками - построение по заданию