

Дистанционное обучение

Физическое развитие

Май

Старшая	2 неделя	- повторяем с детьми ходьбу по горизонтальной доске на носках с разным положением рук - закрепляем с детьми прыжки по узкой дорожке на 2-х ногах с продвижением вперед - упражнения с мячом: бросание мяча друг другу и ловля с отскоком от земли - научить детей прыгать на скакалке	- ходьба по горизонтальной доске на носках с разным положением рук - прыжки по узкой дорожке на 2-х ногах с продвижением вперед (4-5 м) - бросание мяча друг другу и ловля с отскоком от земли - прыгать на скакалке
	3 неделя	- повторяем правильное ползание на животе назад - повторение ходьбы со сменой направления по звуковому сигналу - ходьба спиной вперед - закрепление прыжков с места	- ползание на животе назад - ходьба со сменой направления по звуковому сигналу - ходьба спиной вперед под контролем взрослого - прыжки с места
	4 неделя	- повторение навыков ходьбы/бега со сменой направления по звуковому сигналу - отрабатываем бег «змейкой» в колонне по одному - научить прыжкам вперед с разбега	- ходьба и бег со сменой направления по звуковому сигналу - бег «змейкой» в колонне по одному - прыжки с разбега вперед
	5 неделя	- повторяем перестроение в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в 2 шеренги после пересчета - отрабатываем навыки метания предмета правой и	- перестроение в 3-4 колонны, 2-3 круга на ходу, в 2 шеренги после перерасчета - метание предмета правой и левой руками в вертикаль-

			левой руками в вертикальную и горизонтальную цель, в движущуюся цель	ную и горизонтальную цель, в движущуюся цель
--	--	--	--	---