

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Декабрь
Младшая группа

| | | | |
|---------|----------|---|---|
| Младшая | 1 неделя | <ul style="list-style-type: none">- закреплять навыки ходьбы по кирпичикам (имитированным), расположенных на расстоянии 15 см- научить прыгать из обруча в обруч, лежащий на земле | <ul style="list-style-type: none">- ходьба по кирпичикам , расположенных на расстоянии 15 см- прыжок из обруча в обруч, лежащий на земле |
| | 2 неделя | <ul style="list-style-type: none">- учить бросать мяч двумя руками от груди- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони колени по горизонтальной доске | <ul style="list-style-type: none">- бросание мяча двумя руками от груди- ползание с опорой на ладони и колени по горизонтальной доске |
| | 3 неделя | <ul style="list-style-type: none">- учимся ходить/бегать шеренгой с одной стороны группы на другую | <ul style="list-style-type: none">- ходьба/бег шеренгой с одной стороны группы на другую |
| | 4 неделя | <ul style="list-style-type: none">- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске- учимся бросать мяч двумя руками из-за головы | <ul style="list-style-type: none">- ползание с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске- бросание мяча двумя руками из-за головы |