

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Январь

2	Младшая	2 неделя	<ul style="list-style-type: none">- закреплять навыки ходьбы с перешагиванием предметов (высота 20-25 см)- научить прыгать в глубину (высота 15-20 см)	<ul style="list-style-type: none">- ходьба с перешагиванием предметов (высота 20-25 см)- прыжок в глубину (высота 15-20 см)
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none">- учить бросать мяч 2-мя руками из-за головы- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске	<ul style="list-style-type: none">- бросание мяча двумя руками из-за головы- ползание с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске
		4 неделя	<ul style="list-style-type: none">- учимся ходить/бегать шеренгой на носках- учимся бегать по кругу, взявшись за руки	<ul style="list-style-type: none">- ходьба/бег шеренгой на носках- бег по кругу, взявшись за руки