

Дистанционное обучение
Младшая группа
Сентябрь

2	Младшая	1 неделя	- научиться ходить / бегать колонной в указанном направлении за взрослым	- ходьба / спокойный бег колонной за взрослым
		2 неделя	- научить некоторым элементам ОРУ	- Руки в стороны (полетели на самолете) - руки согнуты в локтях (поехали на поезде) - накачаем колеса (приседания) - попрыгали на месте (поскачим как мячики)
		3 неделя	- повторить легкий бег/ходьбу - научить некоторым упражнениям с мячом	- ходьба/бег за взрослым в разных направлениях - ловим мячик, подбрасываем, кидаем обратно
		4 неделя	- закрепить упражнения с мячом - научить передавать мячик, соседу - научить подбрасывать мяч и поймать	- передаем мячик в парах, по кругу - подбрасывание мяча и ловля его в руки