

Дистанционное обучение
Физическое развитие
НОЯБРЬ

2	Младшая	1 неделя	- закреплять навыки ходьбы по извилистой дорожке - научить прыгать вверх	- ходьба по извилистой дорожке (длина 2,5-3 метра, ширина 20-25 см) - прыжок вверх с касанием предмета головой
		2 неделя	- учить катанию мяча друг другу, стоя - вырабатываем технику ползания с опорой на ладони колени	- катание мячей друг другу с расстояния 1,5 – 2 метра, стоя - ползание с опорой на ладони и колени между расставленными предметами
		3 неделя	- учимся ходить/бегать друг за другом в разных направлениях	- ходьба/бег в колонне друг за другом в разных направлениях
		4 неделя	- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы между расставленными предметами - учимся бросать мяч двумя руками от груди	- ползание с опорой на ладони и стопы между расставленными предметами - бросание мяча двумя руками от груди