

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Ноябрь

Неделя	Группа	неделя	Цели, задачи	Задание
1	Подготовительная	1 неделя	- научить детей ходьбе по шнуру зигзагообразно, приставляя пятку одной ноги к носку другой - научить детей подскокам на месте с хлопками: перед собой, над головой, за спиной. - упражнения с мячом: бросание вверх и ловля 2-мя руками	- ходьба по шнуру положенному зигзагообразно, приставляя пятку одной ноги к носку другой. - подскоки на месте с хлопками: перед собой, над головой, за спиной. - бросание мяча вверх и ловля 2-мя руками
		2 неделя	- научить правильно ползать с опорой на предплечья и колени - повторение ходьбы боком приставным шагом, ходьба с высоким подниманием коленей	- ползание с опорой на предплечья и колени («змейкой») между предметами - ходьба с высоким подниманием коленей!!!
		3 неделя	- Отрабатывать навыки ходьбы с высоким подниманием коленей - отрабатываем навыки бросания мяча вверх и ловля его одной рукой	- ходьба и бег высоко поднимая колени - бросание мяча вверх и ловля одной рукой
		4 неделя	- вырабатываем правильную технику ползания с опорой на предплечья и колени - учить прыгать на двух ногах с поворотом кругом	- ползание с опорой на предплечья и колени - подскоки на месте на 2-х ногах с поворотом кругом