

Дистанционное обучение
Физическое развитие
НОЯБРЬ

3	Средняя	1 неделя	- закреплять навыки ходьбы шнуру прямо, руки в стороны - научить подскокам вверх на месте	- ходьба по шнуру прямо, руки в стороны - подскоки вверх на месте: одна нога вперед, другая назад
		2 неделя	- учить катанию мяча с попаданием в предметы - вырабатываем технику ползания с опорой на предплечья и колени	- катание мяча с попаданием в предметы с расстояния 1,5-2 м - ползание с опорой на предплечья и колени
		3 неделя	- учимся ходить/бегать «змейкой», оббегая предметы - научить бегать в колонне со сменой темпа	- ходьба/бег в колонне друг за другом «змейкой», оббегая поставленные в ряд предметы - бег со сменой темпа
		4 неделя	- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и колени с пролезанием под дугу прямо - научить детей ползать с опорой на ладони и колени между расставленными предметами	- ползание с опорой на ладони и колени с пролезанием под дугу прямо - ползать с опорой на ладони и колени между расставленными предметами