

Дистанционное обучение  
младшая группа  
Октябрь

|         |          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                  |
|---------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Младшая | 1 неделя | <ul style="list-style-type: none"> <li>- закреплять навыки ходьбы по прямой дорожке</li> <li>- научить подпрыгивать на месте</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ходьба по прямой дорожке (длина 2,5 – 3 метра, ширина 20-25 см)</li> <li>- подпрыгивания на месте на 2-х ногах</li> </ul>                               |
|         | 2 неделя | <ul style="list-style-type: none"> <li>- учить катанию мяча друг другу, сидя ноги врозь</li> <li>- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони колени</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- катание мячей друг другу с расстояния 1,5 – 2 метра, сидя ноги врозь</li> <li>- ползание с опорой на ладони и колени (расстояние 4-5 метров)</li> </ul> |
|         | 3 неделя | <ul style="list-style-type: none"> <li>- учимся ходить/бегать друг за другом по ориентирам</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ходьба/бег в колонне друг за другом за взрослым</li> </ul>                                                                                              |
|         | 4 неделя | <ul style="list-style-type: none"> <li>- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы (расстояние 4-5 метров)</li> <li>- научить детей ползать с опорой на ладони и колени между расставленными предметами</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ползание с опорой на ладони и стопы (расстояние 4-5 метров)</li> <li>- ползать с опорой на ладони и колени между расставленными предметами</li> </ul>   |