

Дистанционное обучение
Средняя группа
Октябрь

Средняя	1 неделя	- закреплять навыки ходьбы по прямой дорожке, перешагивая предметы - научить подпрыгивать на месте	- ходьба по прямой дорожке (длина 2,5 – 3 метра, ширина 20-25 см), перешагивая предметы - подпрыгивания на месте на 2-х ногах, ноги вместе ноги врозь
	2 неделя	- учить катанию мяча друг другу, сидя ноги врозь, катанию мяча с попаданием в цель - вырабатываем технику ползания с опорой на ладони колени	- катание мячей друг другу с расстояния 1,5 – 2 метра, сидя ноги врозь, катание мяча с попаданием в цель - ползание с опорой на ладони и колени (расстояние 5-7 метров)
	3 неделя	- учимся ходить/бегать друг за другом по ориентирам - научить бегать «змейкой», поставленные в ряд предметы	- ходьба/бег в колонне друг за другом за взрослым - бег «змейкой», оббегая поставленные в ряд предметы
	4 неделя	- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы (расстояние 6-8 метров) - научить детей ползать с опорой на ладони и колени между расставленными предметами	- ползание с опорой на ладони и стопы (расстояние 6-8 метров) - ползать с опорой на ладони и колени между расставленными предметами