

Дистанционное обучение
Старшая группа
Октябрь

Старшая	1 неделя	- научить детей ходьбе по шнуру прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой - научить детей подскокам на месте на двух ногах, одна нога вперед, другая – назад - повторение упражнений с мячом	- ходьба по шнуру прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой. - подскоки на месте на двух ногах, одна нога вперед , другая – назад - катание мяча с попаданием в цель
	2 неделя	- научить правильно ползать с опорой на ладони и колени в прямом направлении - повторение ходьбы боком приставным шагом	- ползание с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 4-5 метров - ходьба боком приставным шагом - боковой галоп
	3 неделя	- Отрабатывать навыки ходьбы с высоким подниманием коленей - отрабатываем навыки катания мяча «змейкой» между предметами.	- ходьба и бег высоко поднимая колени - катание «мяча» змейкой между предметами
	4 неделя	- вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы (расстояние 4-5 метров) - научить детей ползать с опорой на ладони и колени между расставленными предметами	- ползание с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 4-5 метров - подскоки на месте на 2-х ногах: ноги скрестно – ноги врозь