

**Дистанционное обучение**  
**Физическое развитие**  
**Физическое развитие**  
**Январь**

Неделя	Группа	неделя	Цели, задачи	Задание
1	Подготовительная	2 неделя	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить детей ходьбе по горизонтальной доске на носках с разным положением рук</li> <li>-научить детей прыжкам по узкой дорожке на 2-х ногах с продвижением вперед</li> <li>- упражнения с мячом: бросание мяча друг другу и ловля с отскоком от земли</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ходьба по горизонтальной доске на носках с разным положением рук</li> <li>- прыжки по узкой дорожке на 2-х ногах с продвижением вперед (5-6 м)</li> <li>- бросание мяча друг другу и ловля с отскоком от земли</li> </ul>
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научить правильно ползать на животе назад</li> <li>- повторение ходьбы со сменой направления по звуковому сигналу</li> <li>- ходьба спиной вперед</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ползание на животе назад</li> <li>- ходьба со сменой направления по звуковому сигналу</li> <li>- ходьба спиной вперед под контролем взрослого</li> </ul>
		4неделя	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отрабатывать навыки ходьбы/бега со сменой направления по звуковому сигналу</li> <li>- отработываем бег «змейкой» в колонне по одному</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ходьба и бег со сменой направления по звуковому сигналу</li> <li>- бег «змейкой» в колонне по одному</li> </ul>