

Дистанционное обучение

Физическое развитие

Подготовительная группа

Неделя	Группа	неделя	Цели, задачи	Задание
1	Подготовительная	1 неделя	- научить детей перестраиваться, по командам (в колонну, в шеренгу, в колонну по двое/по трое), - вспомнить команды «право/лево» - выработать умение держать равновесие	-перестраиваться, из одной колонны в две, три... - встать в рассыпную - спокойный бег чередуем с ходьбой - ходьба на носках по ровной линии
		2 неделя	- выработать навыки попадать в цель мячом - научить детей перестраиваться в круг из колонны, парами - научить детей правильно прыгать в длину с места	- бросание мяча с расстояния в цель (кегли) - ходьба с ребенком в колонне, парами, - перестроиться из одной в две колонки - прыжки в длину с места
		3 неделя	- повторить навыки лазания по гимнастической стенке, - повторить упражнение с мячом (ловля, отбивание, броски разными способами)	- лазать ребенку по гимнастической стенке со страховкой взрослого, - упражнения с мячом (отбиваем от пола, ловим и кидаем мяч/ сверху, снизу, от груди)
		4 неделя	- закрепить прыжки на месте, - закрепить все виды перестроения	- прыжки на месте (в высоту, ножнички, подскоки на месте)