

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Декабрь
Средняя группа

1 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - закреплять навыки ходьбы по кирпичикам (имитированным), расположенных на расстоянии 15 см - научить прыгать из обруча в обруч, лежащий на земле - учить прыгать в глубину (высота 15-20 см) 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба по кирпичикам , расположенных на расстоянии 15 см - прыжок из обруча в обруч, лежащий на земле -прыжок в глубину (высота 15-20 см)
2 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - учить бросать мяч двумя руками от груди - вырабатываем технику ползания с опорой на ладони колени по горизонтальной доске 	<ul style="list-style-type: none"> - бросание мяча двумя руками от груди - ползание с опорой на ладони и колени по горизонтальной доске
3 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - учимся ходить/бегать шеренгой с одной стороны группы на другую -учить бросать и ловить мяч от взрослого с расстояния 1-1,5 метра 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба/бег шеренгой с одной стороны группы на другую -бросание мяча и ловля его от взрослого с расстояния 1-1,5 метра
4 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - вырабатываем технику ползания с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске - учимся бросать мяч двумя руками из-за головы 	<ul style="list-style-type: none"> - ползание с опорой на ладони и стопы по горизонтальной доске - бросание мяча двумя руками из-за головы