

		Дистанционное обучение МАРТ средняя группа		
3	Средняя	1 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - закреплять навыки ходьбы по горизонтальной доске с разным положением рук - научить прыгать в глубину с высоты 20-30 см 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба по горизонтальной доске с разным положением рук - прыжки в глубину с высоты 20-30 см
		2 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - учить бросать маленький мяч одной рукой через веревку - вырабатываем технику переползания через бревно боком - ползание с опорой на ладони колени (расстояние 5-6 метров) 	<ul style="list-style-type: none"> - бросание маленького мяча одной рукой через веревку - переползание через бревно боком - ползание с опорой на ладони колени (расстояние 5-6 метров)
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - учимся ходить приставным шагом в стороны - учимся бегать с ловлей мяча и увертыванием 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба приставным шагом в стороны - бег с ловлей и увертыванием от мяча
		4 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - закрепляем ходьбу с остановкой по звуковому сигналу - обучение прыжкам через предмет высотой 10 см 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба с остановкой по звуковому сигналу - прыжки через предмет высотой 10 см