Дистанционное обучение
Средняя группа
СЕНТЯБРЬ

3	Средняя	1 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - научиться ходить / бегать колонной в указанном направлении за взрослым - построение по заданному ориентиру 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба / спокойный бег колонной за взрослым - построение по линии, выравнивание по носкам
		2 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - научить некоторым элементам ОРУ 	<ul style="list-style-type: none"> - ноги на ширине плеч, руки вверх- хлопок/вниз-хлопок -присесть хлопнуть в ладоши/встать хлопнуть в ладоши -прыжки на двух ногах
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - повторить легкий бег/ходьбу - научить некоторым упражнениям с мячом - повторить прыжки в длину с места 	<ul style="list-style-type: none"> - ходьба/бег за взрослым в разных направлениях - ловим мячик, подбрасываем, кидаем обратно - Играем в игру «Кто дальше прыгнет».
		4 неделя	<ul style="list-style-type: none"> - закрепить упражнения с мячом - научить передавать мячик, соседу - научить подбрасывать мяч и поймать - повторить лазание по гимнастической лесенке 	<ul style="list-style-type: none"> - передаем мячик в парах, по кругу -подбрасывание мяча и ловля его в руки - лазать по стенке с подстраховкой взрослого