

Дистанционное обучение
Физическое развитие
Январь

4	Старшая	2 неделя	<ul style="list-style-type: none">- научить детей ходьбе по горизонтальной доске на носках с разным положением рук- научить детей прыжкам по узкой дорожке на 2-х ногах с продвижением вперед- упражнения с мячом: бросание мяча друг другу и ловля с отскоком от земли	<ul style="list-style-type: none">- ходьба по горизонтальной доске на носках с разным положением рук- прыжки по узкой дорожке на 2-х ногах с продвижением вперед (3-4 м)- бросание мяча друг другу и ловля с отскоком от земли
		3 неделя	<ul style="list-style-type: none">- научить правильно ползать на животе назад- повторение ходьбы со сменой направления по звуковому сигналу- ходьба спиной вперед	<ul style="list-style-type: none">- ползание на животе назад- ходьба со сменой направления по звуковому сигналу- ходьба спиной вперед под контролем взрослого
		4 неделя	<ul style="list-style-type: none">- Отрабатывать навыки ходьбы/бега со сменой направления по звуковому сигналу- отрабатываем бег «змейкой» в колонне по одному	<ul style="list-style-type: none">- ходьба и бег со сменой направления по звуковому сигналу- бег «змейкой» в колонне по одному