

Дистанционное обучение
МАРТ
старшая группа

4	Старшая	1 неделя	- научить детей ходьбе с перешагиванием препятствий высотой 30 см -научить детей прыжкам попеременно на одной и другой ноге - упражнения с мячом: отбивать мяч о землю 2-мя руками, продвигаясь шагом в прямом направлении	-ходьба с перешагиванием препятствий высотой 30 см - прыжки попеременно на одной и другой ноге - отбивать мяч о землю 2-мя руками, продвигаясь шагом в прямом направлении
		2 неделя	- научить правильно пролезать в обруч прямо, сверху, снизу - научить ходьбе с поворотом на 360 градусов по звуковому сигналу	- пролезание в обруч прямо, сверху, снизу - ходьба с поворотом на 360 градусов по звуковому сигналу
		3 неделя	- Отрабатывать навыки бега в колонне по 2-е в чередование с бегом со сменой направления (врассыпную) - закрепляем бег обычный в чередовании с бегом с выбрасывание прямых ног	- бег в колонне по 2-е в чередование с бегом со сменой направления (врассыпную) - бег обычный в чередовании с бегом с выбрасыванием прямых ног
		4 неделя	- учимся стоять на одной ноге, руки в стороны, туловище наклонено вперед («ласточка»)	-стойка на одной ноге, руки в стороны, туловище наклонено вперед («ласточка»)