

Дистанционное обучение
Старшая группа
СЕНТЯБРЬ

4	Старшая	1 неделя	- вспомнить навыки детей перестраиваться, по командам (в колонну, в шеренгу, в колонну по двое/по трое), - вспомнить команды «право/лево» - выработать умение держать равновесие	- перестраиваться, из одной колонны в две, три... - встать в рассыпную - спокойный бег чередуем с ходьбой - ходьба на носках по ровной линии
		2 неделя	- выработать навыки попадать в цель мячом - научить детей перестраиваться в круг из колонны, парами - научить детей правильно прыгать в длину с места	- бросание мяча с расстояния в цель (кегли) - ходьба с ребенком в колонне, парами, - перестроиться из одной в две колонки - прыжки в длину с места
		3 неделя	- повторить навыки лазания по гимнастической стенке, - повторить упражнение с мячом (ловля, отбивание, броски разными способами)	- лазать ребенку по гимнастической стенке со страховкой взрослого, - упражнения с мячом (отбиваем от пола, ловим и кидаем мяч/ сверху, снизу, от груди)
		4 неделя	- закрепить упражнения с мячом - научить передавать мячик, соседу - научить подбрасывать мяч и поймать	- прыжки на месте (в высоту, ножнички, подскоки на месте)