

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

при посещении водных объектов. Петербург

С 15 ноября по 2022 года  
по 15 апреля 2023 года включ.  
на лед запрещено

1000-5000 рублей —  
административный штраф  
за нарушение запрета

**Исключение:**  
С 15 ноября по 15 марта в дни устойчивых низких температур допускается выход на лёд. Сильного ветра, а также туман, гололёд, карстообразные явления и лавиноопасные

## КАКОЙ ЛЁД ПРЕДСТАВЛЯЕТ НАИБОЛЬШУЮ ОПАСНОСТЬ

- Ледовый покров — не единственный вариант зимней ледовой обстановки.
- Плохо промерзшие участки или открытые пространства.
- С повышенной скоростью, скоростью движения транспорта.

Особенно опасными являются в темное время суток, во время тумана, гололеда и снегопада

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЛЁД ЗАТРЕЩАЛ ПОД НОГАМИ

- Не бегите.
- Если вы в обуви — остановитесь, аккуратно согните колени, опустите на бок по крайней мере одну ногу, сделайте шаг на лёд и аккуратно отступите в безопасное место.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ВОДУ

- Не паникуйте.
- Дышите ритмично — при низком уровне воды уже через несколько минут вы можете потерять сознание.
- Обратитесь к себе: тяжело ли вам дышать, холодно ли, слышно ли стук сердца.
- Сдержитесь, капните на лёд и лёд не потонет.
- Если лёд рядом неплотный, расставьте руки, чтобы опираться на поверхность льда.
- Осмотрите на лодочника.
- Не боритесь в воде, используйте свои силы.
- Не держитесь руками за край льда, лёд, лёнцы и остова.

## КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЁД

- Вызовите спасателей по номеру 112 (полиция и МЧС), позвоните, сообщите, после ли вы вызвали спасателей.
- Если человек тонет, направьте ему конец спасательного шварфа, выдерните его, бросьте в воду, направьте по льду спасателя. Спасатель не должен встать на лёд до края лодочки.
- Не вытаскивайте на лёд, если вы не умеете в этом случае.

## ОКАЗАНИЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА БЕРЕГУ

- Минимумом необходимо снять обувь и снять одежду на расстоянии, чтобы избежать ожогов от пара.
- Нельзя не дать пострадавшему лечь на лёд, чтобы избежать обморожения и дать время первой помощи.
- Пострадавшего не нужно вытаскивать на лёд, если пострадавший находится в воде, он должен быть выловлен.

## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ВЫХОДА НА ЛЁД

- Не спускайте детей играть на льду, особенно в выходные.
- Не доверяйте безопасности на льду, особенно в выходные.
- Объясните, что выходить на лёд и проваливаться в него — опасно.
- Привлекайте к работе все ресурсы, которые вы можете привлечь, если есть возможность — привлечение на лёд всех привлечённых.
- Договаривайтесь, что если случится беда, ребёнок немедленно сообщит родителям.