

# Секреты здоровья

ГБДОУ детский сад № 98 Невского  
района Санкт - Петербурга





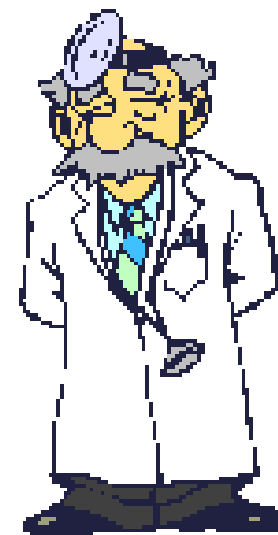
Знают взрослые и дети,  
Что главней всего на свете



Быть здоровым и опрятным-  
Это всем вокруг приятно.



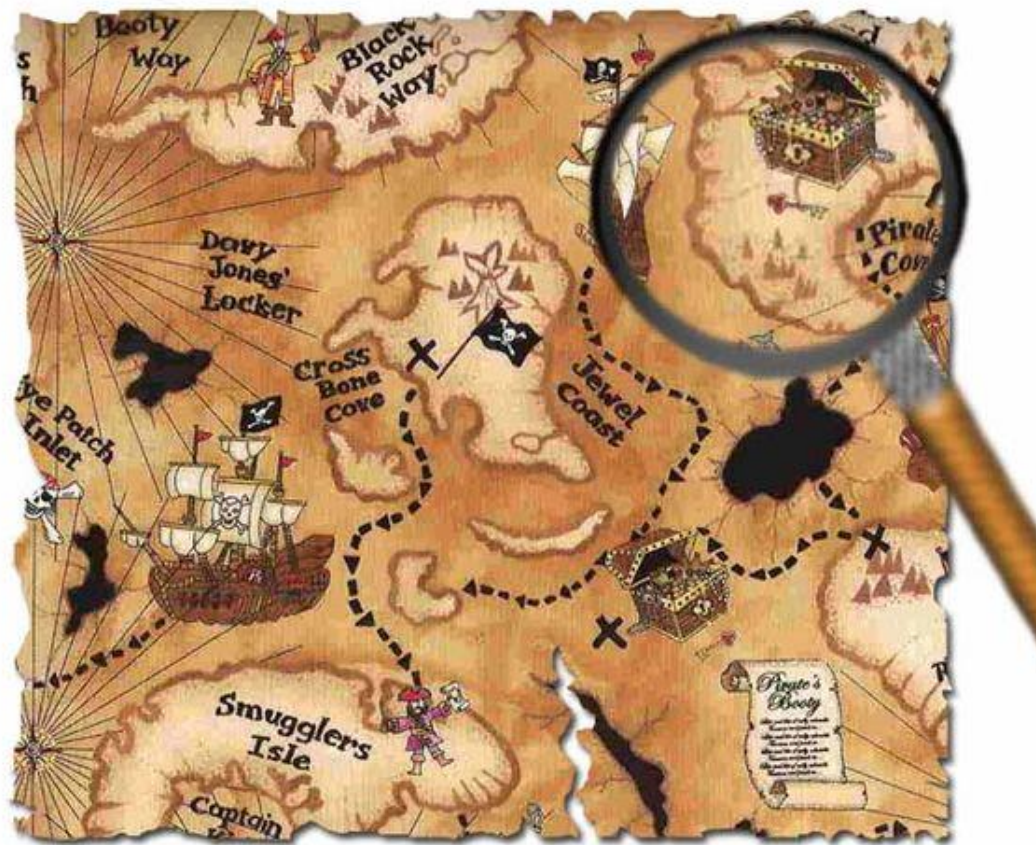
Если ты здоров всегда,  
Все проблемы - ерунда!





Настроение и силы  
Не покинут никогда!





Ведь здоровье-это клад:  
Бодрый дух и ясный взгляд!

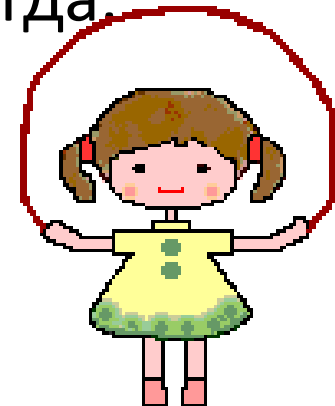


А коль нет у вас здоровья-  
То «бацилы» утомят!





Чтоб болезни  
стороною  
Обходили нас  
всегда  
Нужно личной  
судьбою  
Заниматься  
иногда







Зубы чистить, не лениться  
По утрам и вечерам,



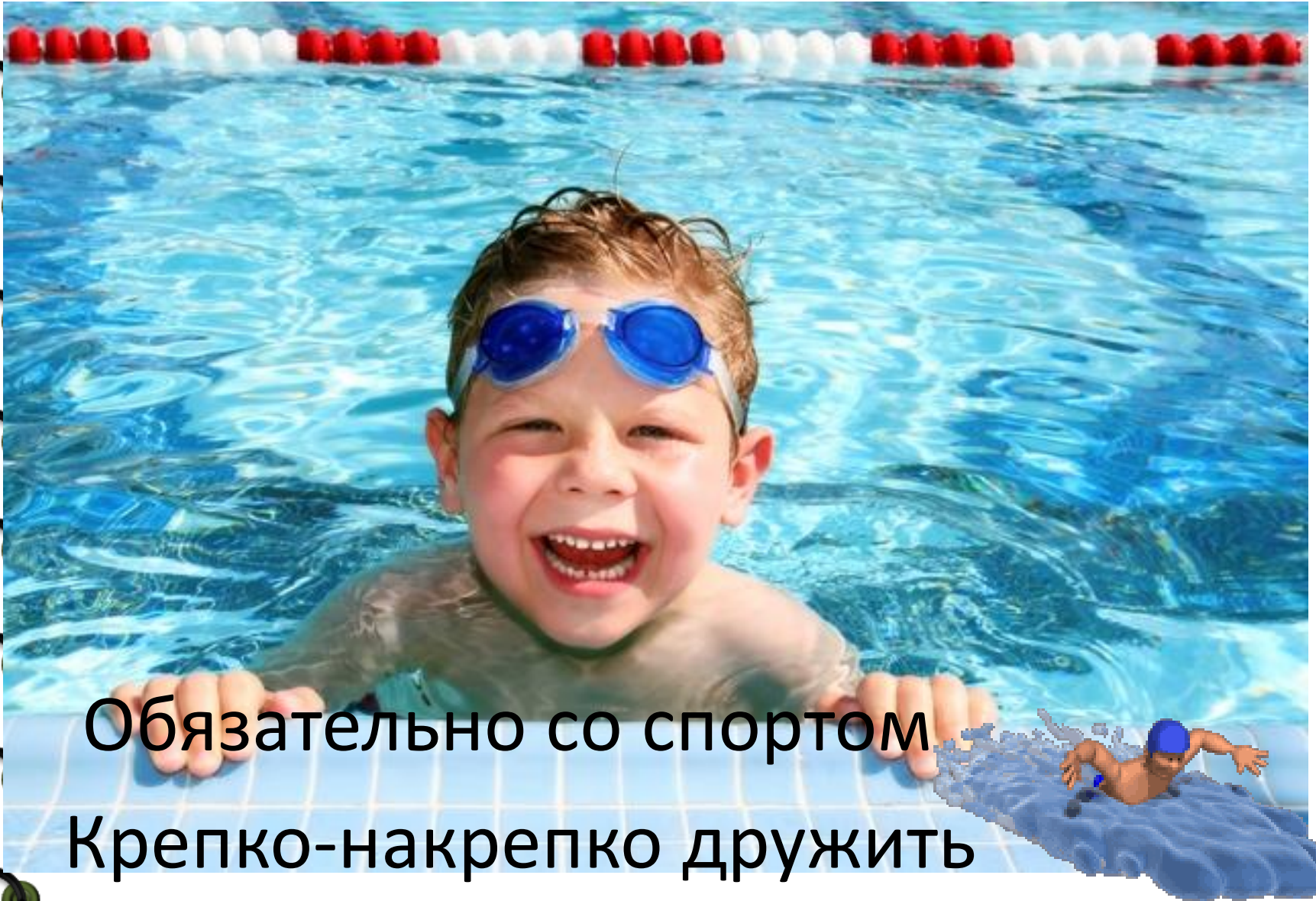


Закаляться, обливаться,





Витаминчиков 100 грамм.



Обязательно со спортом  
Крепко-накрепко дружить



Да зарядкой заниматься,  
И здоровьем - дорожить!

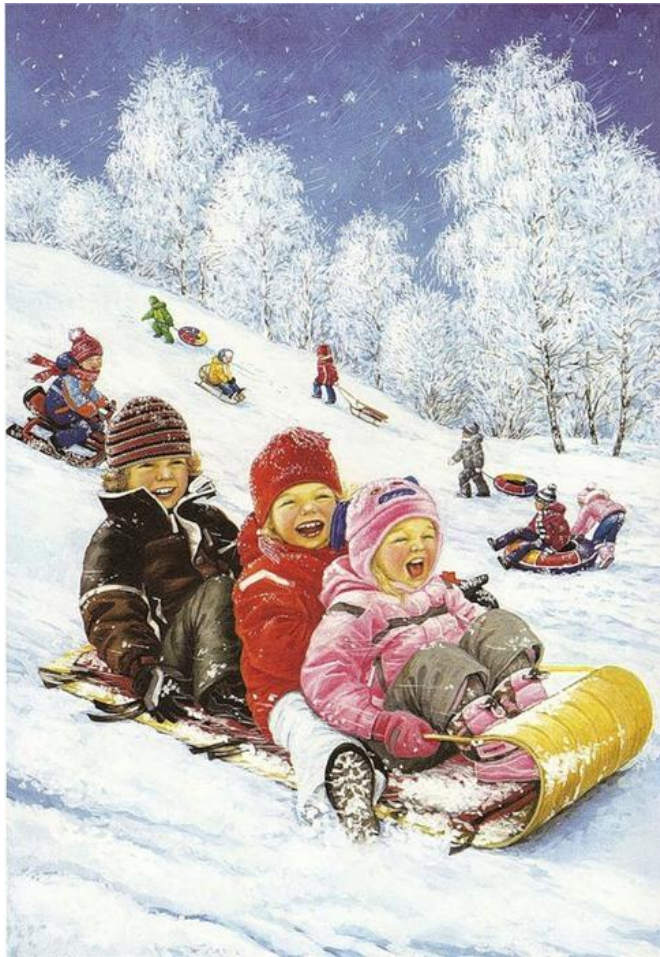




Не ходить по мокрым лужам,



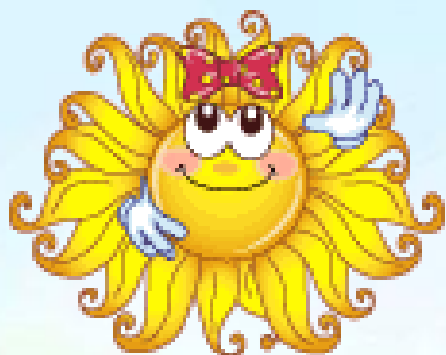
И не кушать зимой снег,



Одеваться, если стужа,  
Да чеснок есть на обед!



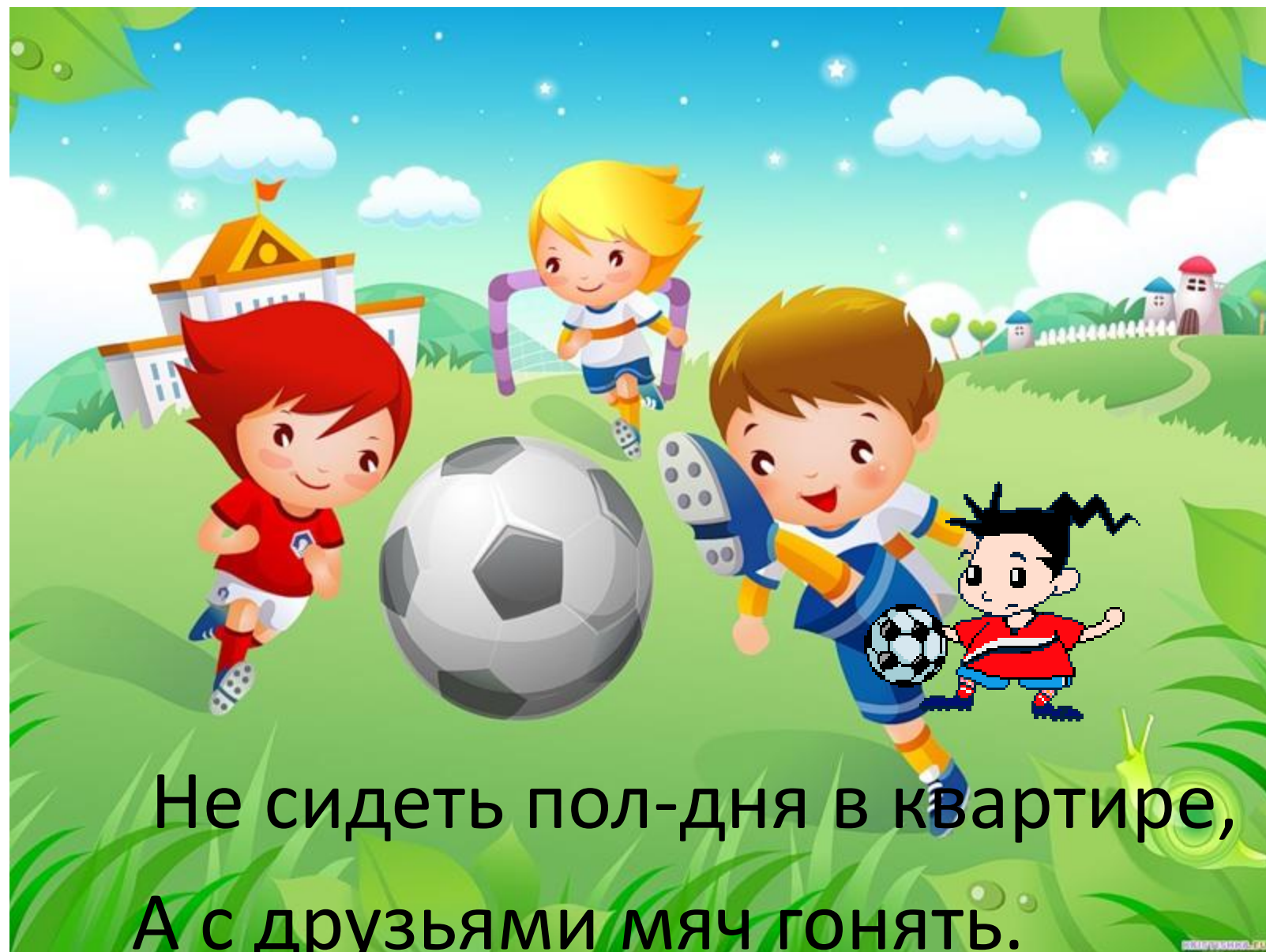




Happy  
Created by www.wallcra.com | May, 2008

Если солнышко пригреет-  
Обязательно гулять!





Не сидеть пол-дня в квартире,  
А с друзьями мяч гонять.

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ!**



**ПЕРЕД  
ЕДОЙ  
МОЙ РУКИ  
С МЫЛОМ!**



stendzakaz.ru  
любые стенды на заказ

**Быть активным и подвижным,  
Гигиену соблюдать!**



И тогда здоровье будет,  
И не будете хворать!

