

Секреты здоровья

ГБДОУ детский сад № 98 Невского
района Санкт - Петербурга





Знают взрослые и дети,
Что главней всего на свете



Быть здоровым и опрятным-
Это всем вокруг приятно.

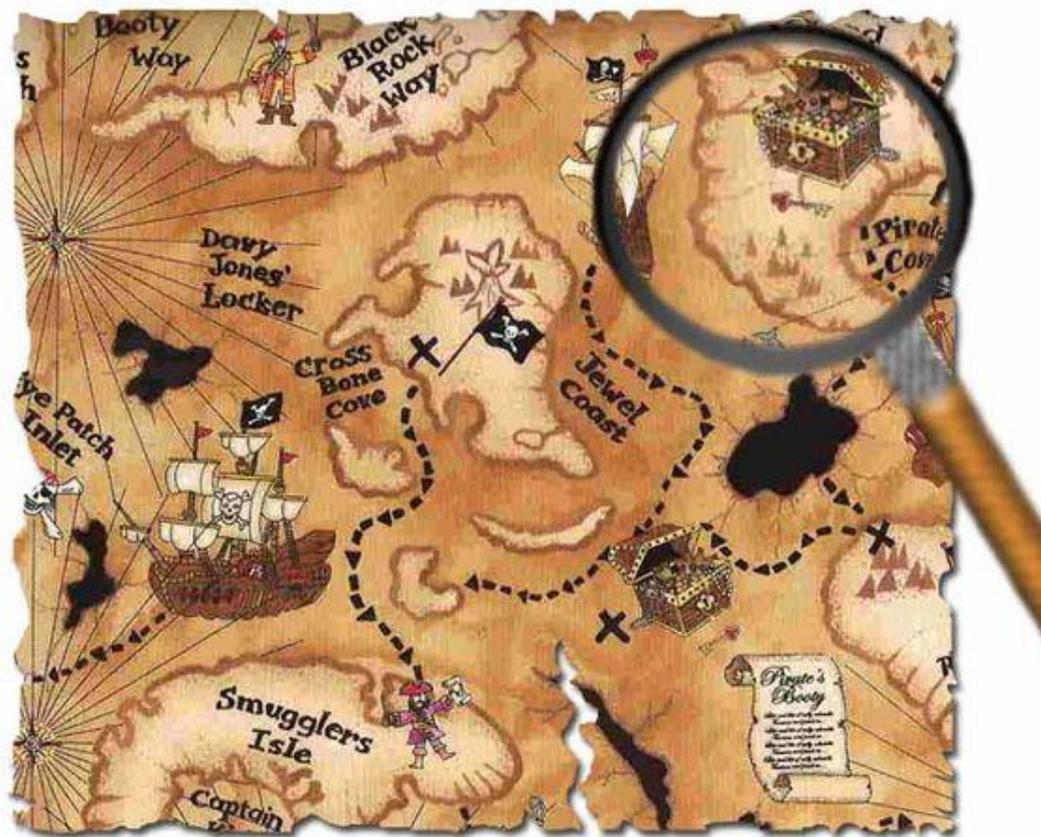


Если ты здоров всегда,
Все проблемы - ерунда!





Настроение и силы
Не покинут никогда!



Ведь здоровье-это клад:
Бодрый дух и ясный взгляд!



А коль нет у вас здоровья-
То «бацилы» утомят!





Чтоб болезни
стороною
Обходили нас
всегда
Нужно личной
судьбою
Заниматься
иногда





Зубы чистить, не лениться
По утрам и вечерам,



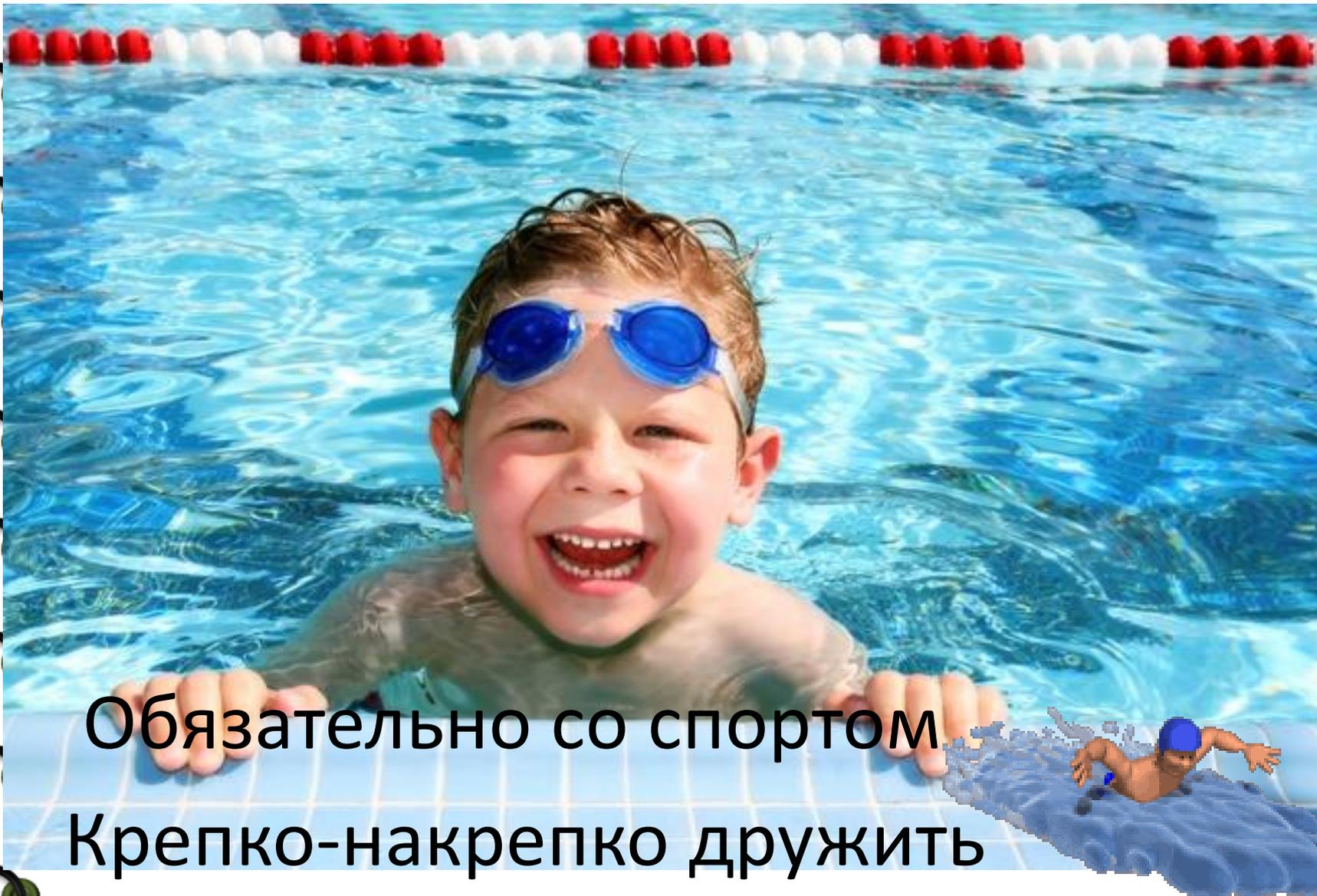


Закаляться, обливаться,





Витаминчиков 100 грамм.

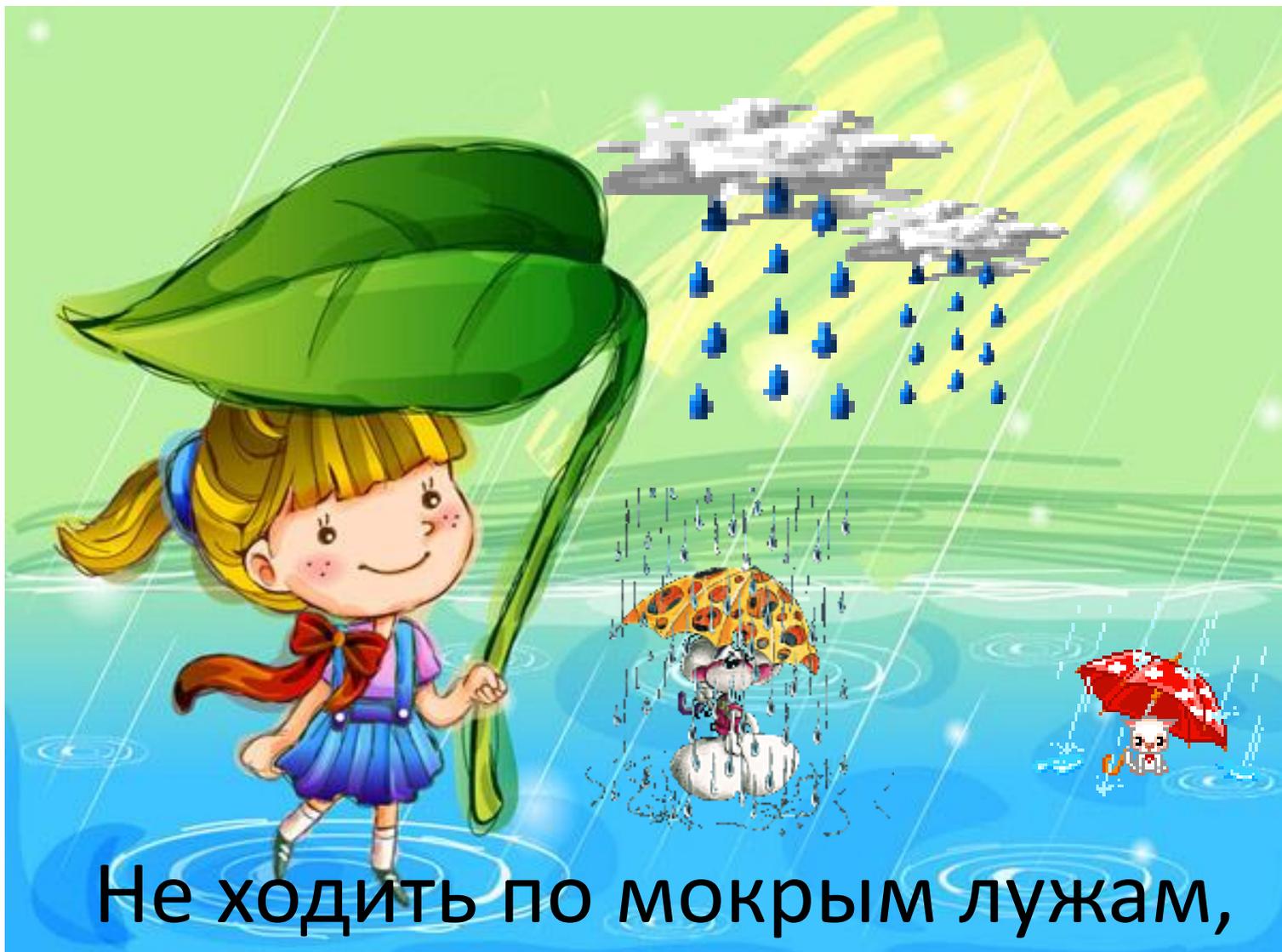


Обязательно со спортом
Крепко-накрепко дружить



Да зарядкой заниматься,
И здоровьем - дорожить!

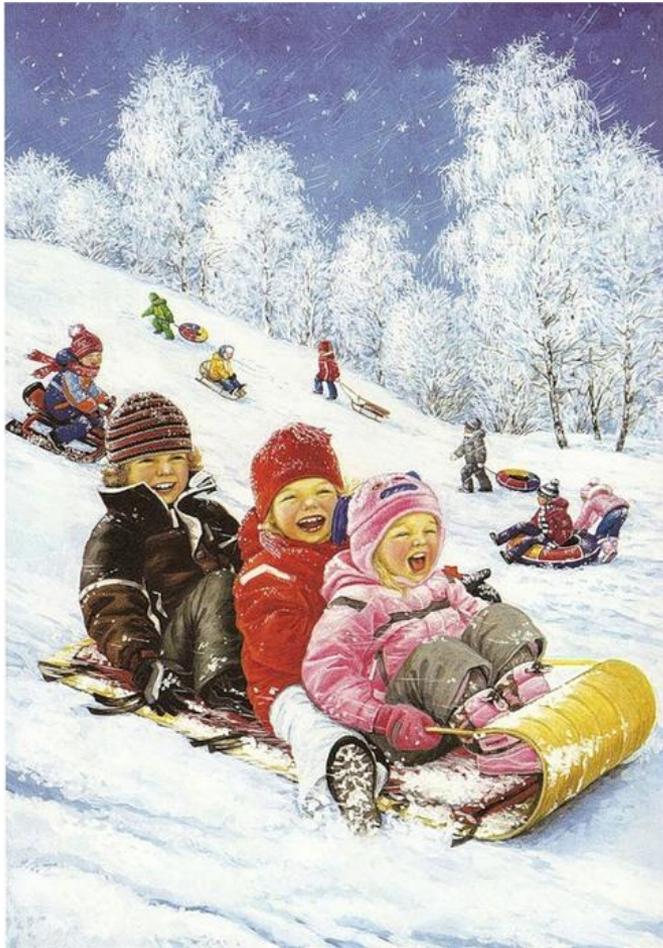




Не ходить по мокрым лужам,



И не кушать зимой снег,



Одеваться, если стужа,
Да чеснок есть на обед!

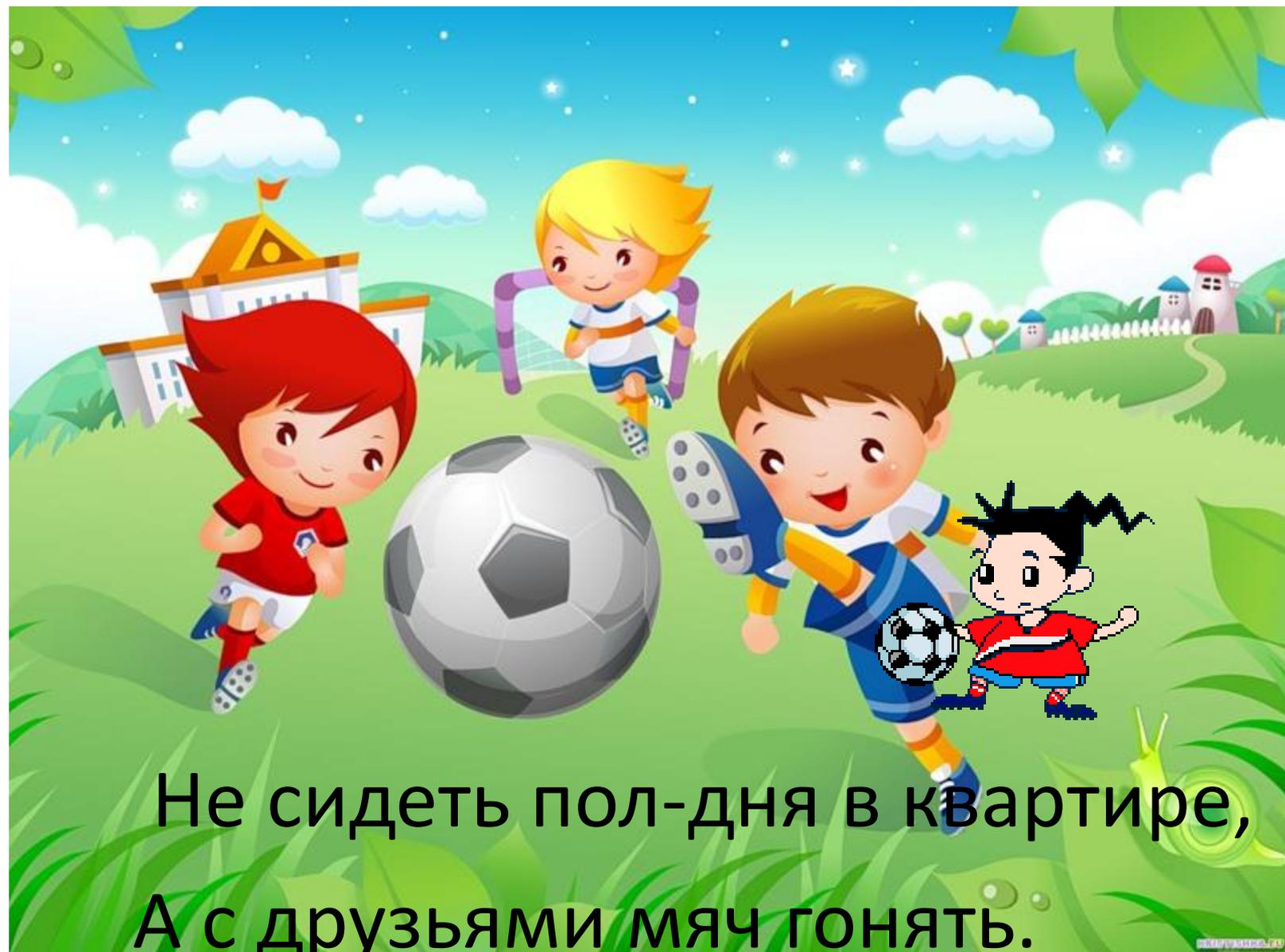




Happy
Created by www.wallcrao.com | May, 2008

Если солнышко пригреет-
Обязательно гулять!





Не сидеть пол-дня в квартире,
А с друзьями мяч гонять.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ!



stendzakaz.ru
ЛЮБЫЕ СТЕНДЫ НА ЗАКАЗ



Быть активным и подвижным,
Гигиену соблюдать!



И тогда здоровье будет,
И не будете хворать!

