

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 98

Невского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00–08.00
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.00–08.30
- Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30–08.45
- Образовательная Деятельность по подгруппам (включая перерыв 15 минут)	08.45–09.20
-Игры, индивидуальная работа	09.20-09.30
- Второй завтрак	09.30-09.45
- Подготовка к прогулке	09.45- 9.55
-Прогулка	9.55-11.00
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.00–11.30
- Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00
- Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00–15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.45
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.45– 16.00
- Образовательная Деятельность (музыкальная/физкультурная деятельность)	16.00–16.10
-Подготовка к прогулке	16.10-16.30
- Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30–19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 98

Невского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ
(НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Прием и осмотр детей, ознакомление с помещением, наблюдение за утренней гимнастикой	07.00 – 08.00
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
- Игровая деятельность (по желанию)	08.30 – 08.45
- Наблюдение за образовательной деятельностью, по желанию участие в ней	08.45 – 09.20
- Игры, индивидуальная работа	09.20-09.30
- Второй завтрак	09.30-09.45
- Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-09.55
- Прогулка	09.55-11.00
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.00 – 11.30
- Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
- Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
- Игровая деятельность (по желанию)	15.45 – 16.00
- Наблюдение за образовательной деятельностью, по желанию участие в ней	16.00 – 16.10
- Подготовка к прогулке	16.10-16.30
- Прогулка. возвращение с прогулки, игры (по желанию), совместная деятельность	16.30 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ
(ЩАДЯЩИЙ)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Приём и осмотр детей, измерение температуры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (облегчённая)	07.00– 08.00
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.00– 08.30
- Игры, подготовка к образовательной деятельности .	08.30– 08.45
- Образовательная Деятельность по подгруппам (включая перерыв 15 минут)	08.45– 09.20
-Игры, индивидуальная работа	09.20-09.30
- Второй завтрак	09.30-09.45
- Подготовка к прогулке (одеть последним),	09.45-09.55
- Прогулка (под особым наблюдением)	09.55-11.00
- Возвращение с прогулки (раздеть первого), культурно-гигиенические навыки (обратить внимание на температуру воды)	11.00– 11.30
- Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00– 15.00
- Постепенный подъём (по мере пробуждения), воздушные процедуры (по назначению врача)	15.00– 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.45
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.45– 16.00
- Образовательная Деятельность (музыкальная/физкультурная деятельность)	16.00– 16.10
-Подготовка к прогулке (одеть последним)	16.10-16.30
- Прогулка (под особым наблюдением), возвращение с прогулки (раздеть первого), игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано
Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждено
Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ (НА ПЛОХУЮ ПОГОДУ)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.00– 08.30
- Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30– 08.45
- Образовательная Деятельность по подгруппам (включая перерыв 15 минут), индивидуальная работа	08.45–09.30
- Второй завтрак	09.30-09.45
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, подвижные игры	09.45 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00– 15.00
- Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00– 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.45
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.45– 16.00
- Образовательная Деятельность (музыкальная/физкультурная деятельность)	16.00– 16.10
- Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры	16.10– 19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ (НА ПЕРИОД КАРАНТИНА)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
- Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30 – 08.45
- Образовательная Деятельность по подгруппам (познавательного характера) включая перерыв 15 минут, индивидуальная работа	08.45 – 09.30
- Второй завтрак	09.30-09.45
- Подготовка к прогулке	09.45 – 09.55
- Прогулка	09.55-11.00
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.00 – 11.30
- Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
- Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.45 – 16.00
Образовательная Деятельность по подгруппам (познавательного характера)	16.00 – 16.35
- Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ
(НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
- Игры, самостоятельная деятельность.	08.30 – 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми (познавательного характера) включая перерыв 15 минут, индивидуальная работа	09.00 – 09.30
- Второй завтрак	09.30-09.45
- Подготовка к прогулке	09.45 – 09.55
- Прогулка	09.55-11.00
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.00 – 11.30
- Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
- Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
- Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
- Игры, индивидуальная работа	15.40-15.55
- Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	15.55 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.00
- Утренняя гимнастика.	08.00-08.10
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
- Организованная образовательная деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00-09.40
-По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	10.00-10.15
-Второй завтрак	09.40-09.50
- Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, п/игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)	10.10-10.35
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	11.35-11.50
- Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
- Подготовка ко сну, сон.	12.20 -15.20
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.20-15.35
- Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.55
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.55-16.45
- Игры, индивидуальная работа;	16.45-17.15
-Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность воспитателя и детей.	17.15-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(НА ПЛОХУЮ ПОГОДУ)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.00
- Утренняя гимнастика.	08.00-08.10
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00-09.40
- Второй завтрак	09.40-09.50
- Игры, индивидуальная работа	09.50-10.10
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.10-11.50
- Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20
- Подготовка ко сну, сон.	12.20 -15.20
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.20-15.35
- Подготовка к полднику, полдник.	15.35-15.55
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.55-16.20
- Игры, индивидуальная работа	16.20-16.50
-Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.50-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(ЩАДЯЩИЙ)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.00
- Утренняя гимнастика.(облегченная)	08.00-08.10
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00-09.40
- Второй завтрак	09.40-09.50
- Игры, индивидуальная работа	09.50-10.10
- Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.10-10.30
- Прогулка(под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.30-11.40
- Возвращение с прогулки (раздеть первого), культурно- гигиенические навыки. (обратить внимание на температуру воды)	11.40-12.00
- Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
- Подготовка ко сну, сон.	12.30 -15.30
- Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.30-15.45
- Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.10
-Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.10-16.30
- Игры, индивидуальная работа	16.30-16.50
Подготовка к прогулке (одеть последним),прогулка (под особым наблюдением),возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.50-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(НА ПЕРИОД КАРАНТИНА)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.20
- Утренняя гимнастика.	08.20-08.30
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
- Образовательная Деятельность (познавательного характера), включая перерыв 10 минут	09.00-09.40
Индивидуальная работа	09.40-09.55
- По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	10.05-10.20
- Второй завтрак.	09.55-10.05
Игры, индивидуальная работа	09.55-10.30
- Подготовка к прогулке.	10.30-10.40
- Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.40-12.05
По пятницам	10.00-12.05
- Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.05-12.15
- Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.30
- Подготовка ко сну, сон.	12.30 -15.30
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры. Игры	15.30-15.45
- Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.00
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.20
- Игры, индивидуальная работа	16.20-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.10-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	07.00– 08.10
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.10– 08.40
- Игры, самостоятельная деятельность.	08.40– 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми (познавательного характера), индивидуальная работа 10 минут	09.00– 09.40
- Второй завтрак	09.40-09.50
-Самостоятельная игровая деятельность	09.50-10.00
- Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.40– 12.00
- Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.30
- Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.30– 15.50
- Подготовка к полднику, полдник	15.50– 16.15
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	16.15– 16.30
- Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30 –19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры, дежурство	07.00-08.05
- Утренняя гимнастика.	08.05-08.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00-09.50
-По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	10.15-10.35
-Второй завтрак	09.50-10.00
- Игры, индивидуальная работа	10.00-10.20
- Подготовка к прогулке.	10.20-10.40
- Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.40 -11.45
По пятницам	10.15-11.45
- Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.45-12.05
- Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.35
- Подготовка ко сну, сон.	12.35 -15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.25
- Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.25
- Игры, индивидуальная работа	16.25-16.55
- Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.55-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(НА ПЛОХУЮ ПОГОДУ)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры, дежурство	07.00-08.05
- Утренняя гимнастика.	08.05-08.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00-09.50
-Второй завтрак	09.50-10.00
- Игры, индивидуальная работа	10.00-10.20
- Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.20-12.05
- Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.35
- Подготовка ко сну, сон.	12.35 -15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.25
- Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.25
- Игры, индивидуальная работа	16.25-16.55
-Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.55-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(ЩАДЯЩИЙ)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.05
- Утренняя гимнастика.(облегченная)	08.05-08.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерыв 10 минут)	09.00 -09.50
-Второй завтрак	09.50-10.00
- Игры, индивидуальная работа	10.00-10.20
- Подготовка к прогулке (одеть последним)	10.20-10.40
- Прогулка(под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.40-11.45
- Возвращение с прогулки (раздеть первого), культурно- гигиенические навыки. (обратить внимание на температуру воды)	11.45-12.05
- Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.35
- Подготовка ко сну, сон.	12.35 -15.00
- Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.00-15.25
- Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50-16.25
- Игры, индивидуальная работа	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.55-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(НА ПЕРИОД КАРАНТИНА)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.20
- Утренняя гимнастика.	08.20-08.30
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
- Образовательная Деятельность (познавательного характера) (включая перерыв 10 минут)	09.00-09.50
- По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	10.15-10.35
- Второй завтрак.	09.50-10.00
- Игры, индивидуальная работа	10.00-10.20
- Подготовка к прогулке.	10.20-10.40
- Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа. По пятницам	10.40-12.05 10.15-12.05
- Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.05-12.30
- Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
- Подготовка ко сну, сон.	12.50 -15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры. Игры	15.00-15.40
- Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.40
- Игры, индивидуальная работа	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.10-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 98

Невского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЯЯ ГРУППА
(НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	07.00 – 08.15
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.45
- Игры, самостоятельная деятельность.	08.45 – 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми (познавательного характера), индивидуальная работа 10 минут	09.00 – 09.50
- Второй завтрак	09.50-10.00
-Самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.20
- Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.45
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.45 – 12.05
- Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
- Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.25
- Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.50 – 16.05
- Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.05 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.00
- Утренняя гимнастика.	08.00-08.10
- Культурно-гигиенические навыки, дежурство	08.10-08.20
- Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.50
- Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерывы и второй завтрак)	09.00-10.30
-По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	10.45-11.10
-Второй завтрак	10.30-10.40
- Игры малой подвижности	10.40-10.55
- Подготовка к прогулке. - Прогулка:	10.55-11.55
- Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	
Прогулка по пятницам	10.45-11.55
- Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.55-12.10
- Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40
- Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.55
- Образовательная Деятельность	15.55-16.20
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.20-16.50
- Игры, индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.50-19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(НА ПЛОХУЮ ПОГОДУ)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.00
- Утренняя гимнастика.	08.00-08.10
- Культурно-гигиенические навыки, дежурство	08.10-08.20
- Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.50
- Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.50-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерывы и второй завтрак)	09.00-10.30
-Второй завтрак	10.30-10.40
- Игры малой подвижности	10.40-10.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.55-12.15
- Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
- Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.55
- Образовательная Деятельность	15.55-16.20
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.20-16.50
- Игры, индивидуальная работа	
-Развивающие и сюжетно-ролевые игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.50-19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(ЩАДЯЩИЙ)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.00
- Утренняя гимнастика.(облегченная)	08.00-08.10
- Культурно-гигиенические навыки, дежурство	08.10-08.20
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерывы и второй завтрак)	09.00-10.30
-Второй завтрак	10.30-10.40
- Игры малой подвижности	10.40-10.55
- Подготовка к прогулке (одеть последним) - Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.55-11.55
- Возвращение с прогулки (раздеть первого), культурно- гигиенические навыки (обратить внимание на температуру воды)	11.55-12.10
- Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40
- Подготовка ко сну, сон.	12.40-15.00
- Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.00-15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.55
- Образовательная Деятельность	16.00-16.25
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность - Игры, индивидуальная работа	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (одеть последним) возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано
Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



Утверждено
Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА (НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА)

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.10
- Утренняя гимнастика.	08.10-08.20
- культурно-гигиенические навыки, дежурство	08.20-08.30
- Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.55
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
- Образовательная Деятельность (познавательного характера) (включая перерывы и второй завтрак)	09.00-10.30
-По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	10.45-11.10
-Второй завтрак	10.30-10.40
- Игры малой подвижности	10.40-10.55
-Подготовка к прогулке - Прогулка: - Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.55-12.05
По пятницам	10.45-12.05
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	12.05-12.30
- Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
- Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.40
- Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00
- Образовательная Деятельность	16.00-16.25
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность - Игры, индивидуальная работа	16.25-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.10-19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 98

Невского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА
(НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:</i>	
- Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	07.00 – 08.20
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
- Игры, самостоятельная деятельность.	08.50 – 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми (познавательного характера), индивидуальная работа	09.00 – 09.55
- Второй завтрак	09.55-10.00
- Самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.10
- Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.45
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.45 – 12.05
- Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
- Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.30
- Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
- Образовательная Деятельность	16.00-16.25
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.25-
- Игры, индивидуальная работа	17.10
- Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.10 – 19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98
Смирнова Т.М.
Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.05
- Утренняя гимнастика.	08.05-08.15
- культурно-гигиенические навыки, дежурство	08.15-08.25
- Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-08.55
- Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.55-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерывы по 10 минут и второй завтрак 10 минут)	09.00-11.15
-По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	11.10-11.40
-Второй завтрак	10.35-10.45
- Подготовка к прогулке. Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.15-12.00
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	12.00-12.15
- Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
- Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.35
- Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.30
- Игры, индивидуальная работа	16.30-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.05-19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 98

Невского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(НА ПЛОХУЮ ПОГОДУ)**

Вид деятельности	Время
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.05
- Утренняя гимнастика.	08.05-08.15
- культурно-гигиенические навыки, дежурство	08.15-08.25
- Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25-08.55
- Игры, самостоятельная деятельность.	08.55-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерывы 10 минут и второй завтрак 10 минут)	09.00-11.15
-Второй завтрак	10.35-10.45
- Совместная деятельность: подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	11.00- 12.00
- культурно-гигиенические навыки, дежурство	12.00-12.15
- Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
- Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.35
- Подготовка к полднику, полдник.	15.35-16.00
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.30
- Игры, индивидуальная работа	16.30-17.05
-Развивающие и сюжетно-ролевые игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	17.05-19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач _____ Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 98

Невского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(ЩАДЯЩИЙ)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.05
- Утренняя гимнастика.(облегченная)	08.05-08.15
- культурно-гигиенические навыки	08.15-08.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55
- Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.55-09.00
- Образовательная Деятельность (включая перерывы 10 минут и второй завтрак 10 минут)	09.00-11.15
-Второй завтрак	10.35-10.45
- По пятницам: Подготовка к прогулке (одеть последним)	10.30-11.10
- Подготовка к прогулке.(одеть последним)	11.15-11.20
- Прогулка(под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	11.20-12.00
- Возвращение с прогулки (раздеть первого), культурно- гигиенические навыки (обратить внимание на температуру воды)	12.00-12.15
- Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
- Подготовка ко сну, сон.	12.45-15.00
- Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.00-15.30
- Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
- Самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	16.00-16.30
- Игры, индивидуальная работа	16.30-17.05
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением),возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.05-19.00
Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 98
Невского района Санкт - Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
- Прием детей, осмотр, игры,	07.00-08.10
- Утренняя гимнастика.	08.10-08.20
- культурно-гигиенические навыки, дежурство	08.20-08.30
- Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.55
- Игры, самостоятельная деятельность.	08.55-09.00
- Образовательная Деятельность познавательного характера (включая перерывы 10 минут и второй завтрак 10 минут)	09.00-11.15
-По пятницам физкультурная деятельность на воздухе	11.10-11.40
-Второй завтрак	10.35-10.45
- Подготовка к прогулке Прогулка:	11.15-12.00
- Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки.	12.00-12.30
- Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50
- Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00-15.40
- Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.10
- Самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.10-16.40
- Игры, индивидуальная работа	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	17.10-19.00
- Уход детей домой	19.00

Согласовано

Врач

Овчинникова Е.В.

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ детский сад № 98

Невского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено

Заведующий ГБДОУ детский сад № 98

Смирнова Т.М.

Приказ №32 ОРД от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
- Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	07.00- 08.15
- Культурно-гигиенические навыки	08.15-08.25
- Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55
- Игры, самостоятельная деятельность.	08.55 – 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми (познавательного характера), индивидуальная работа	09.00 – 09.55
- Второй завтрак	09.55-10.05
- Самостоятельная игровая деятельность	10.05-10.15
- Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
- Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12.00 – 12.15
- Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.35
- Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
- Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	16.00 – 16.15
- Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.15 – 19.00
- Уход детей домой	19.00