

Принят:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 98
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2025



Утвержден:

Заведующий ГБДОУ № 98
Т.М. Смирнова
Приказ № 32-ОРД от 29.08.2025

**Учебный план
на 2025-2026 учебный год
(группы общеразвивающей направленности)**

Санкт-Петербург
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану основной общеобразовательной программы

ГБДОУ детского сада № 98 Невского района Санкт – Петербурга

Учебный план ГБДОУ детского сада № 98 Невского района Санкт - Петербурга разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «17» октября 2013 г. № 1155);
- приказом Министерства просвещения от 25.11.2022 № 1028 об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО)
- приказ Министерства образования и науки от 08.04.2014 № 293 (ред. от 21.01.2021) «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
- новыми санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 от 29.01.2021;
- учетом условий реализации Основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 98 Невского района Санкт-Петербурга.

Учебный план ГБДОУ детского сада № 98 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план составлен по возрастным группам:

- Группа для детей раннего возраста – 2-3 года;
- Группа для детей младшего дошкольного возраста – 3-4 года;
- Группа для детей среднего дошкольного возраста – 4-5 лет;
- Группа для детей старшего дошкольного возраста – 5-6 лет;
- Группа для детей подготовительного к школе возраста – 6-7 лет.

Количество ОД (занятий) определено на основании режима каждого возрастного периода. Время проведения ОД, ее длительность установлены с учетом физиологических потребностей и физических возможностей детей данного возраста и соответствует СанПиН 1.2.3685-21: при реализации образовательных программ дошкольного образования начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций окончание занятий 19.00.

Учебный план ГБДОУ детского сада № 98 является средством реализации базовых стратегических ориентиров образовательного учреждения; координирует содержание образования и планирования предметного наполнения; учитывает нагрузку детей; обеспечивает преемственность в обучении и воспитании; служит основанием для планирования соответствующего ему научно-методического обеспечения воспитательно-образовательного процесса для разработки учебных рабочих программ.

Основная цель содержания работы по учебному плану – физическое, интеллектуальное, художественное и творческое развитие дошкольника в условиях интеграции воспитательно-образовательного процесса в организованной образовательной, поисково-исследовательской, повседневной, самостоятельной и творческой, игровой деятельности.

**Организация воспитательно-образовательной работы
с детьми разного возраста в ГБДОУ детский сад № 98 Невского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Образовательные области/ виды непрерывной образовательной деятельности (ОД)	Количество ОД в неделю	Количество ОД в учебном году	Общее количество ОД в неделю	Продолжительность ОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю
Группа раннего возраста (дети 2-3 лет)					
Познавательное развитие (развитие элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, конструирование)	2	74	10	До 10 минут	1 час 40 минут максимально допустимый объем ОД в первой половине дня – 20 минут
Речевое развитие (развитие речи, подготовка к обучению грамоте, восприятие художественной литературы и фольклора)	1	37			
Художественно – эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, художественный труд, музыка)	4	148			
Физическое развитие (физкультура, физкультура на улице)	3	111			

Младшие группы (дети 3-4 лет)					
Познавательное развитие (развитие элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, конструирование)	2	74	10	До 15 минут	2 часа 30 минут максимально допустимый объем ОД в первой половине дня – 30 минут
Речевое развитие (развитие речи, подготовка к обучению грамоте, восприятие художественной литературы и фольклора)	1	37			
Художественно – эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, художественный труд, музыка)	4	148			
Физическое развитие (физкультура, физкультура на улице)	3	111			

Средняя группа (дети 4-5 лет)					
Познавательное развитие (развитие элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, конструирование)	2	74	10	до 20 минут	3 часа 20 минут максимально допустимый объем образовательной деятельности в первой половине дня – 40 минут Допускается проведение интегрированных занятий.
Речевое развитие (развитие речи, подготовка к обучению грамоте, восприятие художественной литературы и фольклора)	1	37			
Художественно – эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, художественный труд, музыка)	4	148			
Физическое развитие (физкультура, физкультура на улице)	3	111			

Старшая группа (дети 5-6 лет)					
Познавательное развитие (развитие элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, конструирование)	4	148	15 (по 3 занятия в день, в среду возможно проведение 4х занятий, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на улице))	до 25 минут (75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)	5 часов 25 минут ОД проводится в первой половине дня не более 50 минут; во второй половине дня – 25 минут Допускается проведение интегрированных занятий. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день
Речевое развитие (развитие речи, подготовка к обучению грамоте, восприятие художественной литературы и фольклора)	3	111			
Художественно – эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, художественный труд, музыка)	5	185			
Физическое развитие (физкультура, физкультура на улице)	3	111			

Подготовительная группа (дети 6-7 лет)					
Познавательное развитие (развитие элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, конструирование)	5	185	16 (по 3 занятия в день. В среду возможно проведение 4х занятий, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на улице))	До 30 минут	7 часов ОД проводится в первой половине дня не более 1,5 часа; во второй половине дня – 30 минут Допускается проведение интегрированных занятий.. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день
Речевое развитие (развитие речи, подготовка к обучению грамоте, восприятие художественной литературы и фольклора)	3	111			
Художественно – эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, художественный труд, музыка)	5	185			
Физическое развитие (физкультура, физкультура на улице)	3	111			

В старшей и подготовительной группе после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности.

В летний период образовательная деятельность организуется за счет самостоятельной и совместной деятельности взрослого и детей по развитию различных видов детской деятельности.